

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
21 juin	22 juin	23 juin	24 juin	25 juin	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">Été 2010</div> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 10px;"><u>GROUPES ESPOIR ET RECRUE</u></p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 5px;">Piscine du parc St-Laurent</p> <p style="text-align: center; font-weight: bold; margin-top: 10px;"><u>Compétitions</u></p> <p>25 au 27 juin : Festival d'été à Henri-Bourassa.</p> <p>1^{er} au 4 juillet : Coupe du Québec, PPO.</p> <p>8 au 11 juillet : Championnat P2 au Parc Jean Drapeau.</p> <p>12 juillet : Finale régionale en eau libre, région Bourassa.</p> <p>21 au 26 juillet : Championnat canadien de club à Winnipeg.</p> <p>28 juillet au 1^{er} août : Championnat canadien senior. Victoria.</p> <p>3 au 6 août : Jeux du Québec à Gatineau.</p> 
Horaire régulier piscine HB			10h à 11h		
28 juin	29 juin	30 juin	1 ^{er} juillet	2 juillet	
	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h		
5 juillet	6 juillet	7 juillet	8 juillet	9 juillet	
	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h		
12 juillet	13 juillet	14 juillet	15 juillet	16 juillet	
	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h		
19 juillet	20 juillet	21 juillet	22 juillet	23 juillet	
	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h		
26 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet	30 juillet	
	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h		
2 août	3 août	4 août	5 août	6 août	
Fin des entraînements de la saison 2009-2010					

Note : En cas de pluie l'entraînement est annulé.

Lundi**Mardi****Mercredi****Jeudi****Vendredi**

21 juin	22 juin	23 juin	24 juin	25 juin
Horaire régulier piscine HB			8h30 à 10h	P1 : Congé PD : 8h30 à 10h
28 juin	29 juin	30 juin	1^{er} juillet	2 juillet
8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h
5 juillet	6 juillet	7 juillet	8 juillet	9 juillet
8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h
12 juillet	13 juillet	14 juillet	15 juillet	16 juillet
8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h
19 juillet	20 juillet	21 juillet	22 juillet	23 juillet
8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h
26 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet	30 juillet
8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h	8h30 à 10h
2 août	3 août	4 août	5 août	6 août
8h30 à 10h	Fin des entraînements de la saison 2009-2010			

Été 2010

GROUPES RELEVÉ ET JUNIOR

Piscine du parc St-Laurent

Note : En cas de pluie l'entraînement est remis à la piscine HB de 8h à 9h.

Compétitions

25 au 27 juin : Festival d'été à Henri-Bourassa.

1^{er} au 4 juillet : Coupe du Québec, PPO.


8 au 11 juillet : Championnat P2 au Parc Jean Drapeau.

12 juillet : Finale régionale en eau libre, région Bourassa.


21 au 26 juillet : Championnat canadien de club à Winnipeg.

28 juillet au 1^{er} août : Championnat canadien senior. Victoria.

3 au 6 août : Jeux du Québec à Gatineau.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
21 juin	22 juin	23 juin	24 juin	25 juin P2 : 6h45 à 9h	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">Été 2010</div> <p style="text-align: center;"><u>GRUPE SENIOR</u> Piscine du parc St-Laurent</p> <p style="text-align: center;"><u>Compétitions</u></p> <p>25 au 27 juin : Festival d'été à Henri-Bourassa.</p> <p>1^{er} au 4 juillet : Coupe du Québec, PPO.</p> <p>8 au 11 juillet : Championnat P2 au Parc Jean Drapeau.</p> <p>12 juillet : Finale régionale en eau libre, région Bourassa.</p> <p>21 au 26 juillet : Championnat canadien de club à Winnipeg.</p> <p>28 juillet au 1^{er} août : Championnat canadien senior. Victoria.</p> <p>3 au 6 août : Jeux du Québec à Gatineau.</p> 
Horaire régulier piscine HB			6h45 à 9h P2 : PJD (7h 9h)	26 juin P2 : PJD (7h 9h)	
28 juin	29 juin	30 juin	1^{er} juillet	2 juillet	
6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	
5 juillet	6 juillet	7 juillet	8 juillet	9 juillet	
6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	
12 juillet	13 juillet	14 juillet	15 juillet	16 juillet	
6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	
19 juillet	20 juillet	21 juillet	22 juillet	23 juillet	
6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	
26 juillet	27 juillet	28 juillet	29 juillet	30 juillet	
6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	6h45 à 9h	
2 août	3 août	4 août	5 août	6 août	
6h45 à 9h	Fin des entraînements de la saison 2009-2010				

Note : En cas de pluie l'entraînement est remis à la piscine HB à la même heure.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
21 juin	22 juin	23 juin	24 juin	25 juin	<div style="border: 2px solid black; padding: 5px; text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">Été 2010</div> <p><u>GROUPE DES MAÎTRES</u> Piscine du parc St-Laurent</p> <p style="text-align: center;"><u>Compétitions</u></p> <p>25 au 27 juin : Festival d'été à Henri-Bourassa.</p> <p>1^{er} au 4 juillet : Coupe du Québec, PPO.</p> <p>8 au 11 juillet : Championnat P2 au Parc Jean Drapeau.</p> <p>12 juillet : Finale régionale en eau libre, région Bourassa.</p> <p>21 au 26 juillet : Championnat canadien de club à Winnipeg.</p> <p>28 juillet au 1^{er} août : Championnat canadien senior. Victoria.</p> <p>3 au 6 août : Jeux du Québec à Gatineau.</p> <div style="text-align: right;">  </div>
28 juin 7h à 8H30	29 juin	30 juin	1 ^{er} juillet	2 juillet 7h à 8H30	
5 juillet 7h à 8H30	6 juillet	7 juillet 7h à 8H30	8 juillet	9 juillet 7h à 8H30	
12 juillet 7h à 8H30	13 juillet	14 juillet 7h à 8H30	15 juillet	16 juillet 7h à 8H30	
19 juillet 7h à 8H30	20 juillet	21 juillet 7h à 8H30	22 juillet	23 juillet 7h à 8H30	
26 juillet 7h à 8H30	27 juillet	28 juillet 7h à 8H30	29 juillet	30 juillet 7h à 8H30	
2 août	3 août	4 août	5 août	6 août	
Fin des entraînements de la saison 2009-2010					

Note : En cas de pluie l'entraînement est remis à la piscine HB de 7h à 8h.